



**Alejandro Luz Cruz**

Teléfono de Móvil: [REDACTED]

Teléfono casa: [REDACTED]

E-mail: [REDACTED]

Fecha de nacimiento: [REDACTED]

Cartilla militar matrícula: [REDACTED]

CURP: [REDACTED]

RFC: [REDACTED]

LICENCIA DE MANEJO: [REDACTED]

NUM.SEG.SOCIAL: [REDACTED]

**ASIGNACIONES Y PARTICIPACION**

**HEROICO CUERPO DE BOMBERO EN LA CDMX 1985 – 2015 (actualmente Jubilado)**

- ESTACIÓN AZCAPOTZALCO AREA OPERATIVA HE INSPECCIONES
- ESTACIÓN LA VILLA, DELEG. GUSTAVO A. MADERO AREA OPERATIVA
- ESTACIÓN CUAJIMALPA DE MORELOS AREA OPERATIVA
- ESTACIÓN TACUBA, DELEG. MIGUEL HIDALGO AREA OPERATIVA
- ESTACIÓN CUAUHTÉMOC, DELEG. CUAUHTÉMOC AREA OPERATIVA, AREA ACADEMICA
- ESTACIÓN CENTRAL DELEG. VENUSTIANO CARRANZA AREA OPERATIVA, AREA ACADEMICA
- MÓDULO CUAUTEPEC, DELG. GUSTAVO A. MADERO AREA OPERATIVA

BOMBERO VOLUNTARIO EN TULA DE ALLENDE HGO.	1994 – 2003	AREA OPERATIVA
BOMBERO VOLUNTARIO EN IXMIQUILPAN HGO.	2003 – 2006	AREA OPERATIVA
ELEMENTO DE BOMBEROS Y PROTECCIÓN CIVIL IXMIQUILPAN	2006 – 2008	AREA OPERATIVA, CAPACITACION
REINGRESO A BOMBEROS Y PROTECCIÓN CIVIL IXMIQUILPAN	2015 – 2021	AREA OPERATIVA, CAPACITACION
BOMBERO VOLUNTARIO, IXMIQUILPAN Y TULA DE ALLENDE	2021 – 2022	AREA OPERATIVA
REINGRESO A BOMBEROS Y PROTECCIÓN CIVIL IXMIQUILPAN	2022 -	AREA OPERATIVA, CAPACITACION

**ASENSOS Y CARGOS**

- 1- 09 -1986, ASENSO A BOMBERO 3° SGP Y V D.D.F.
- 1- 09 -1989, ASENSO A BOMBERO 2° SGP Y V D.D.F.
- 1- 03 - 1991, ASENSO A BOMBERO 1° SGP Y V D.D.F.
- 1- 07 - 2002, ASENSO A SUB OFICIAL JUNTA DE GOBIERNO DEL H.C.B. DEL D.F.
- 27- 06 - 2005, ASENSO A 2° OFICIAL JUNTA DE GOBIERNO DEL H.C.B. DEL D.F.
- 26- 06 - 2006, OPERADOR DE VEHÍCULOS DE EMERGENCIA H.C.B. DEL D.F.
- 23- 05 -2008, SUB JEFE DE SERVICIO DIRECCIÓN GRAL. DEL H.C.B. DEL D.F.
- 12- 02 -2010, ACREDITACION COMO INSTRUCTOR INTERNO H.C.B. DEL D.F.
- 09- 02 -2010, CAPACITADOR CULTURA DE PROTECCIÓN CIVIL, DIRECCIÓN GENERAL DE PROTECCIÓN CIVIL HIDALGO
- 24- 08 -2011, PROFESOR SERVICIOS CONTRA INCENDIOS, DGCFT SEP EN LA ACADEMIA DEL H.C.B. DEL D.F.
- Agosto 2023 ASCENSO A SEGUNDO OFICIAL H. AYUNTAMIENTO IXMIQUILPAN HGO. PROTECCIÓN CIVIL Y BOMBEROS

**FORMACIÓN ACADÉMICA**

Certificado SECUNDARIA Federal Tollan, Tula de Allende	1982-1984	Folio: 336152
PROGRAMA DE HABILIDADES BÁSICAS EN INFORMÁTICA, TEC de Monterrey		Libro: 8 Folio 16365
ARQUITECTURA DESARROLLO DE ESTÁNDARES DE COMPETENCIA, CONOCER		Libro 1 folio 7 Academia HCB CDMX
FORMACIÓN DE INSTRUCTORES, NIVEL BÁSICO Dirección general de capacitación STPS		Folio: FAM10NE0024
AGENTE MULTIPLICADOR NIVEL ESPECIALIZADO, Dirección general de capacitación STPS		Folio: FAM10NB0083
INSTRUCTOR, USAID, EAPDF, Cruz Roja, 27/09 al 01/10/2010		Registro: MX/TLC/CPI/SEP/OCT
BÁSICO SISTEMA COMANDO DE INCIDENTES, USAID, EAPDF, Cruz Roja		Registro: MX TLC 100012 CBSCI OCTUBRE
SOPORTE BÁSICO DE VIDA por parte de USAID, EAPDF, Cruz Roja		Registro: MX TLC 100034 CSBV/OCT
PRIMERA RESPUESTA A INCIDENTES CON MAT.PEL. de USAID, EAPDF, Cruz Roja		Registro: MX TLC PRIMAP OCTUBRE
ACREDITACIÓN EN SERVICIOS CONTRA INCENDIO, Academia del H.C.B. D.F.,		Folio: S138954
RESCATE EN ESTRUCTURAS COLAPSADAS NIVEL LIVIANO de USAID, EAPDF, Cruz Roja		Registro: MX TLC 0021 CRECL ENE/2011
RESCATE EN ESTRUCTURAS COLAPSADAS BREC de USAID, EAPDF, Cruz Roja		Registro: MX TLC 021 BREC ENE/2011
RESCATE EN ESTRUCTURAS COLAPSADAS T- CRECL de USAID, EAPDF, Cruz Roja		Registro: MX TLC 014 T-CRECL FEB/2011
TALLER BÚSQUDA Y RESCATE EN ESTRUCTURAS COLAPSADAS T- BREC de USAID, EAPDF, Cruz Roja		Registro: MX TLC 016 T-BREC MAR/2011
TALLER BÁSICO SISTEMA COMANDO DE INCIDENTES de USAID, EAPDF, Cruz Roja		Registro: MX TLC 007 T-CBSI AGOSTO/2011
ACT. DE INSTRUCTORES DEL CURSO BÁSICO SISTEMA DE COMANDO DE INCIDENTES de USAID, MX JAL GDL 10 AICBSCI OCT/2012		Registro: MX DF FEB 26-27-2013/22/MMR
MÓDULO DE MANEJO DE REUNIONES MMR DE USAID, USAID, DGHCB, DAHCB,		Registro: MX JAL GDL 9 CISCI AGO/2013
INTERMEDIO SISTEMA COMANDO DE INCIDENTES CISCI de USAID,		Registro: MX TLC 014 T-CRECL FEB/2011
BASES ADMINISTRATIVAS PARA LA GESTIÓN DE RIESGOS BAGER de USAID, DGHCB, DAHCB		Registro: MX MEX DF 4 CBCF ENE/2014
BÁSICO PARA COMBATIENTE FORESTAL CBCF DE SEMARNAT, CONAFOR y HCBDF		



### CURSOS EXTRA CURRICULAR

Curso <b>BÁSICO DE BOMBEROS</b> (Sin Constancia) SSP DEL D.F. Bomberos D.F.	01-abril a 01-junio-1985
Diploma <b>CURSO INTRODUCCIÓN A LA PROTECCIÓN CIVIL</b> , Protección Civil Tepeji del Rio Hgo	22-octubre-1994
Constancia de <b>INSTRUCTORES NIVEL I</b> Departamento del Distrito Federal, folio: 102132	marzo 1996
Constancia de <b>INSTRUCTOR NIVEL II</b> Departamento del Distrito Federal, folio: 102238	abril 1996
Constancia de <b>INSTRUCTOR NIVEL III</b> Departamento del Distrito Federal, folio: 102460	mayo 1996
Constancia <b>DINÁMICA DE GRUPOS</b> Departamento del Distrito Federal	Marzo-1997
Constancia de <b>OPERACIÓN Y MANIOBRAS CONTRA INCENDIOS</b> Refinería miguel Hidaigo	30-noviembre-1997
<b>IV TALLER INTERNACIONAL DE INTRODUCCIÓN A LOS DESASTRES</b> , IBEROMED A.C.	Noviembre-2000
Constancia <b>MANEJO INICIAL DEL PACIENTE QUEMADO</b> Fideicomiso Ave Fénix	07 de marzo de 2005
Constancia <b>II JORNADA DISTRIBUCIÓN DE GAS NATURAL</b> en el D.F.	24-abril-2006
Constancia <b>COJINES NEUMÁTICOS EN OPERACIONES DE RESCATE</b> Academia Bomberos	01 de marzo de 2006
Constancia <b>MANEJO INICIAL DEL PACIENTE QUEMADO</b> Fideicomiso Ave Fénix	15 de enero de 2007
Curso <b>BÁSICO DE BOMBEROS</b> en Bomberos Ixmiquilpan	02 al 07 de septiembre 2007
Constancia de <b>ATENCIÓN PRE HOSPITALARIA BÁSICA</b> Comisión Nacional de Emergencias	27 de agosto de 2007
Reconocimiento <b>ESTRATEGIAS DE ADIESTRAMIENTO</b> , Zimapan Hgo.	19 al 21 de marzo de 2007
Diploma curso <b>GENERALIDADES DEL GAS L.P.</b> Empresa Vela Gas S.A.	Noviembre 2008
Constancia <b>INTERVENCIÓN EN INCIDENTES CON MATERIALES PELIGROSOS</b> , Protección civil Hidalgo	26/03/2010
Taller <b>BÁSICO USO Y MANEJO EQUIPO HIDRÁULICO</b> Bomberos y Protección civil Actopan Hgo.	octubre 2011
Constancia <b>PROGRAMA DE ACTUALIZACIÓN JEFES DE BOMBEROS (PACE)</b> comando norte USA	diciembre 2012
Constancia video <b>CONFERENCIA DESLIZAMIENTO DE LADERAS</b> CENAPRED	marzo 2021
Constancia <b>GESTION INTEGRAL DE RIESGO DESDE LA PERSPECTIVA DE GENERO</b> CENAPRED	marzo 2021
Constancia <b>Conversatorio Contextos, técnicas y tecnologías bomberas</b> , H. C. B. CDMX.	Noviembre 2021
Rec. <b>2o CONGRESO CANINO DETECCIÓN, BÚSQUEDA</b> , Sria, de Seg., Pub. Mpal, Mineral de la Reforma	Noviembre 2023
Reconocimiento participación <b>SESION DE EMERGENCIAS EN GASODUCTOS</b> . Tec. Energía Gob. Hgo.	30 y 31 de julio 2024

### CURSOS IMPARTIDOS Y FOMENTO A UNA CULTURA DE PROTECCIÓN CIVIL

Facilitador <b>TALLER DE AUTO PROTECCIÓN CIVIL</b> en el Municipio de Nicolás flores	Septiembre 2006
Reconocimiento <b>3er REUNIÓN DEL TRAYECTO FORMATIVO</b> , secundaria Tollan, Tula de A.	enero 2008
Facilitador <b>COMANDO DE INCIDENTES PRIMER RESPONDEDOR</b> FIJ GIACR	Julio 2009
Reconocimiento por el <b>CURSO DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS</b> Instituto educativo las Américas	junio 2010
Instructor en los <b>CURSOS BÁSICO SISTEMA COMANDO DE INCIDENTES SCI</b> H.C.B. D.F	noviembre 2011
Instructor <b>CURSOS SBV, OVACE-RCP-PRIMAP-SCI Y CRECL</b> Del 19 de septiembre al 01 de diciembre 2011	
Instructor cursos <b>BÁSICO SISTEMA COMANDO DE INCIDENTES SCI</b> Bomberos D.F	enero 2012
Instructor curso <b>RESCATE EN ESTRUCTURAS COLAPSADAS NIVEL LIVIANO, CRECL</b> Bomberos D.F	marzo 2012
Instructor curso <b>BÁSICO SISTEMA COMANDO DE INCIDENTES SCI</b> Bomberos D.F	marzo 2012
Instructor curso <b>BÁSICO SISTEMA COMANDO DE INCIDENTES SCI</b> Bomberos D.F	agosto 2012
Instructor curso <b>RESCATE EN ESTRUCTURAS COLAPSADAS NIVEL LIVIANO, CRECL</b> Bomberos D.F	septiembre 2012
Instructor curso <b>RESCATE EN ESTRUCTURAS COLAPSADAS NIVEL LIVIANO CRECL</b> ISEM Edo.Mex.	Septiembre 2012
Instructor curso <b>BÁSICO SISTEMA COMANDO DE INCIDENTES SCI</b> Bomberos D.F	octubre 2012
Instructor curso de <b>RESCATE EN ESTRUCTURAS COLAPSADAS NIVEL LIVIANO CRECL</b> H.C.B. D.F.	Noviembre 2012
Instructor curso de <b>RESCATE EN ESTRUCTURAS COLAPSADAS BREC</b> Bomberos D.F.	Diciembre 2012
Instructor curso <b>BÁSICO SISTEMA COMANDO DE INCIDENTES SCI</b> Bomberos D.F	marzo 2013
Instructor en el <b>TALLER BREC, USAID</b> , Bomberos D.F	julio 2013
Instructor curso de <b>RESCATE EN ESTRUCTURAS COLAPSADAS BREC</b> Bomberos D.F	agosto 2013
Instructor curso de <b>RESCATE EN ESTRUCTURAS COLAPSADAS BREC</b> Bomberos D.F	diciembre 2013
Instructor curso <b>BÁSICO SISTEMA COMANDO DE INCIDENTES SCI</b> Bomberos D.F	junio 2014
Staff curso <b>PRIMERA RESPUESTA A INCIDENTES CON MATERIALES PELIGROSOS</b> USAID/HCB	Octubre 2011
Staff curso de <b>RESCATE EN ESTRUCTURAS COLAPSADAS NIVEL LIVIANO CRECL</b> H.C.B. D.F	noviembre 2011
Staff curso <b>SOPORTE BÁSICO DE VIDA (CSBV)</b> USAID/HCB	agosto 2012
Staff curso <b>PRIMERA RSPUESTA A INCIDENTES CON MATERIALES PELIGROSOS</b> USAID/HCB	septiembre 2012
Staff curso <b>PRIMERA RSPUESTA A INCIDENTES CON MATERIALES PELIGROSOS</b> USAID/HCB	octubre 2012
Staff curso <b>SOPORTE BASICO DE VIDA</b> USAID/HCB	noviembre 2012
Staff curso <b>CAPACITACION PARA INSTRUCTORES (CPI)</b> USAID/HCB	Febrero 2013
Staff curso <b>CAPACITACION PARA INSTRUCTORES (CPI)</b> USAID/HCB	Abril 2013
Staff curso <b>CAPACITACION PARA INSTRUCTORES (CPI)</b> USAID/HCB	Julio 2013

Diploma asistente <b>CURSO BASICO COMBATIENTE FORESTAL CONAFOR</b>	enero 2014
Asistente curso <b>CAPACITACION PARA INSTRUCTORES (CPI) USAID/HCB</b>	enero 2014
Diploma asistente <b>CURSO BASICO COMBATIENTE FORESTAL CONAFOR</b>	febrero 2014
Staff curso de <b>RESCATE EN ESTRUCTURAS COLAPSADAS NIVEL LIVIANO CRECL H.C.B. D.F</b>	octubre 2014
Reconocimiento como <b>FACILITADOR EVACUACIÓN BÚSQUEDA Y RESCATE CFE</b>	octubre 2015
Reconocimiento <b>PLÁTICA DE PROTECCIÓN CIVIL EN EL MES DE LA SEGURIDAD CFE</b>	octubre 2015
Reconocimiento <b>PLÁTICA DE PROTECCIÓN CIVIL EN EL MES DE LA SEGURIDAD CFE</b>	abril 2016
Reconocimiento <b>PLATICA SISMOS Y COMANDO DE INCIDENTES EN EL MES DE LA SEGURIDAD CFE</b>	octubre 2016
Reconocimiento como <b>FACILITADOR BÚSQUEDA Y RESCATE Y COMBATE DE INCENDIOS CFE</b>	diciembre 2016
Agradecimiento <b>BRIGADAS DEL PROGR. DE SEG. Y EMERG. ESCOLAR, Serv. Educ. Zona 43 preescolar SEP</b>	julio 2017
Facilitador <b>CURSO SOFOCACIÓN DE INCENDIOS Municipio de Nicolás flores</b>	Julio 2017
Reconocimiento por impartir el <b>CURSO COMBATE DE INCENDIOS BRIGADAS de CFE</b>	agosto 2017
Reconocimiento <b>CURSO BÚSQUEDA RESCATE BRIGADAS DE CFE</b>	octubre 2017
Reconocimiento expositor <b>RESPUESTA OPERATIVA A EMERGENCIAS MAYORES 2017 VIDACEM, IXMI.</b>	Octubre 2017
Reconocimiento <b>CURSO PRIMEROS AUXILIOS COBAEH Cieneguilla Cardonal Hidalgo</b>	noviembre 2017
Reconocimiento <b>CURSO USO Y MANEJO DE EXTINTORES secretaria de salud</b>	septiembre 2019
Reconocimiento <b>CURSO USO Y MANEJO DE EXTINTORES secretaria de salud</b>	septiembre 2019
Reconocimiento <b>PLÁTICA de MANEJO DE MATERIALES PELIGROSOS, brigadas de CFE</b>	octubre 2019
Reconocimiento <b>5º CURSO CON CAUSA INCAP 2020</b>	octubre 2020
Reconocimiento por impartir el <b>CURSO BUSQUEDA Y RESCATE Brigadas de CFE</b>	abril 2021
Reconocimiento por impartir el <b>CURSO PRIMEROS AUXILIOS Brigadas de CFE</b>	octubre 2021
Reconocimiento por impartir el <b>CURSO BUSQUEDA Y RESCATE Brigadas de CFE</b>	octubre 2021
Reconocimiento por impartir el <b>CURSO COMBATE DE INCENDIOS Brigadas de CFE</b>	octubre 2021
Reconocimiento por impartir el <b>CURSO BUSQUEDA Y RESCATE Brigadas de CFE</b>	diciembre 2021
Reconocimiento <b>FACILITADOR, SIMULACRO NAC. 2021 CONGRESO DEL EDO. LIBRE Y SOBERANO DE HGO.</b>	Junio de 2021
Constancia expositor <b>INDUCCIÓN AL SISTEMA BÁSICO COMANDO DE INCIDENTES Mpio. Mixquiahuala</b>	abril 2022
Reconocimiento por impartir el <b>CURSO BUSQUEDA Y RESCATE Brigadas de CFE</b>	octubre 2022
Constancia curso-taller <b>BRIGADISTAS COMUNITARIOS EN PRIMEROS AUXILIOS, DIF NAC., ESTATAL, MPAL.,</b>	en el año 2022
Constancia curso-taller <b>PREVENCIÓN DE INCENDIOS, DIF NAC., ESTATAL, MPAL., Comunidades alta marginación</b>	en el año 2022
Reconocimiento por impartir el <b>CURSO BUSQUEDA Y RESCATE Brigadas de CFE</b>	abril 2023
Reconocimiento por impartir el <b>CURSO PRIMEROS AUXILIOS Brigadas de CFE</b>	abril 2023
Reconocimiento por impartir el taller <b>BRIGADAS MULTIFUNCIONALES DE P.C. Y PLANEACION SIMULACRO NACIONAL 2023</b> en las instalaciones de la Clínica Hospital del ISSSTE DR., HORACIO LUQUE PEREZ, IXMIQUILPAN	abril 2023
Reconocimiento Curso-Taller <b>PRIMEROS AUXILIOS, CECAVAME Medica Tezontepec Tamoaya Edo., Mex.,</b>	agosto 2023
Reconocimiento por impartir el <b>CURSO PRIMEROS AUXILIOS Brigadas de CFE</b>	agosto 2023
Reconocimiento Curso <b>BRIGADAS MULTIFUNCIONALES DE P.C., COBAEH Plantel Orizabita</b>	septiembre 2023
Reconocimiento por impartir el <b>CURSO PRIMEROS AUXILIOS Brigadas de CFE</b>	septiembre 2023
Reconocimiento curso <b>PRIMEROS AUXILIOS, BUSQUEDA Y RESCATE, COMBATE DE INCENDIOS Brigadas de CFE</b>	octubre 2023
Reconocimiento Curso <b>BRIGADA INTEGRAL EN EL MANEJO DE CRISIS, embotelladora mexicana Iarritos</b>	octubre 2023
Reconocimiento Curso <b>BRIGADAS MULTIFUNCIONALES DE P.C., CECYTE Plantel Ixmiquilpan</b>	enero 2024
Reconocimiento Curso Taller <b>DE PRIMEROS AUXILIOS, Estudiantes prog., educativo turismo y gastronomía UTVM</b>	Julio

### RECONOCIMIENTOS

Reconocimiento Nacional 19 De septiembre, <b>RECONOCIMIENTO AL VALOR HEROICO</b> Gobierno de la Republica	08/03/1986
Diploma, <b>ESPÍRITU ALTRUISTA</b> como voluntario en Tula de Allende Hgo., Consejo Municipal de Protección Civil	19/04/1995
A la <b>CALIDAD HUMANA, VALENTIA Y SERV. EN APOYO A LA CIUDADANIA</b> , fam. Márquez, Tula de Allende Hgo.,	06/08/1995
Reconocimiento <b>A LA CONSTANCIA XV AÑOS DE SERVICIO</b> , Heroico Cuerpo de Bomberos D.F.	01/04/2000
Reconocimiento <b>ACCIDENTE AEREO 29 DE OCTUBRE 2003</b> , Delegación Miguel Hidalgo D.F.	29/10/2003
Reconocimiento <b>22 DE AGOSTO DIA NACIONAL DEL BOMBERO</b> , Heroico Cuerpo de Bomberos D.F.	22/08/2005
Reconocimiento <b>22 DE AGOSTO DIA NACIONAL DEL BOMBERO</b> , Heroico Cuerpo de Bomberos D.F.	22/08/2006
Reconocimiento <b>22 DE AGOSTO DIA NACIONAL DEL BOMBERO</b> , H.C.B. y Protección Civil Mpio. Ixmiquilpan Hgo.	22/08/2006
Reconocimiento <b>ELEMENTO EN EL H.C.B. Y PROTECCIÓN CIVIL IXMIQUILPAN HGO.</b> , Revista regional Cactus	23/06/2007
Reconocimiento <b>SOCORRISTA EN EL VALLE DEL MEZQUITAL</b> , Comunicadores del Valle del Mezquital y Sierra Gorda	24/06/2007
Reconocimiento <b>22 DE AGOSTO DIA NACIONAL DEL BOMBERO</b> , H.C.B. y Protección Civil Mpio. Ixmiquilpan Hgo.	25/08/2007
Reconocimiento <b>22 DE AGOSTO DIA NACIONAL DEL BOMBERO</b> , H.C.B. y Protección Civil Actopan Hgo.	22/08/2009
Reconocimiento <b>CONSTANCIA 25 AÑOS DE SERVICIO</b> , Heroico Cuerpo de Bomberos D.F.	22/08/2010

Reconocimiento **3er ENCUENTRO NAC. DE GESTIÓN DE EMERG. MAYORES**, Direc. Gral. De P.C., PFP, ERUM, CRUZ ROJA MEXICANA.

02 Y 03 de julio de 2016

Reconocimiento **22 DE AGOSTO DIA NACIONAL DEL BOMBERO, EN LA DIFUSIÓN, CAPACITACIÓN Y RESPUESTA A DIFERENTES EMERGENCIAS**, H. Cuerpo de Bomberos y Protección Civil Municipio de Ixmiquilpan Hgo.

22 de agosto de 2017

Reconocimiento **22 DE AGOSTO DIA NACIONAL DEL BOMBERO POR 8 AÑOS DE TRABAJO** en el H. Cuerpo de Bomberos y Protección Civil Municipio de Ixmiquilpan Hgo

22 de agosto de 2020

Reconocimiento **PARTICIPACIÓN MEDALLA AL MÉRITO DE PROTECCIÓN CIVIL EDICIÓN 2020** Congreso del Estado Libre y soberano de Hidalgo

20 de Julio 2021

Reconocimiento **22 DE AGOSTO DIA NACIONAL DEL BOMBERO**, H.C.B. y Protección Civil Mpio. Ixmiquilpan Hgo.

25/08/2021

**EL SOPORTE DE LAS INSTITUCIONES NO SON SUS MUROS  
NI SUS RECURSOS, SON SUS INTEGRANTES QUIENES CON SU ENTREGA  
Y ACCIONES LAS HACEN IMPRESCINDIBLES.**