



Tepetitlán, Hgo., 11 Abril 2026  
**Boletín #6**

**#DIF** | CUIDAR Y ACOMPAÑAR TAMBIÉN ES AMAR

“Tener paciencia con un adulto mayor es construir el puente por donde tú algún día vas a pasar.”

El Sistema DIF Tepetitlán, en coordinación con Pilares y a través del programa Envejeciendo Sanamente, llevó a cabo una actividad en la comunidad de La Joya, enfocada en el bienestar de nuestras personas adultas mayores.

Durante la jornada se realizó una clase de activación física, así como una plática informativa sobre salud visual, brindando herramientas para mejorar su calidad de vida. Seguimos trabajando por un **#NuevoComienzo** lleno de salud, respeto y bienestar para todas y todos.



[Ver más](#)